



# THAILANDE AUTREMENT

Voyagez autrement, tout simplement

## Pour un tourisme responsable...

Etre des voyageurs responsables implique évidemment de respecter vos hôtes, leurs cultures et traditions. Votre voyage en sera d'autant plus agréable et vous protégerez ainsi l'accueil légendaire des peuples du Royaume de Siam. Vous trouverez des conseils utiles pour cela dans nos conseils généraux ci-joints.

En voyageant, chacun et chacune de nous génère aussi des impacts négatifs ou positifs sur l'environnement, la santé de nos hôtes ou l'économie locale. Nous vous donnons ci-dessous quelques conseils pour rendre votre voyage plus écologique et solidaire :

### Sacs plastiques

Lors des achats, on vous donnera systématiquement un sac en plastique, si vous ne le refusez pas. Quand ce sac n'est pas nécessaire, vous pouvez dire « Maï Saï Toung » (« je ne veux pas de sac »), c'est bien compris et respecté en général.

### Piles & Batteries

Elles contiennent des métaux lourds et, jetées n'importe où, sont donc polluantes et dangereuses pour la santé. Favoriser les piles rechargeables (disponibles dans de nombreux magasins avec des chargeurs), les lampes rechargeables avec une manivelle (en vente parfois dans les supermarchés ici)... Sinon, achetez des piles jetables de bonne qualité qui dureront plus longtemps. A notre connaissance, il n'existe pas encore de recyclage des batteries en Thaïlande, l'idéal est donc de ramener toutes vos piles usagées dans votre pays pour un traitement dans de bonnes conditions.

### Recyclage des déchets

Les pouvoirs publics commencent timidement à le mettre en place mais ce sont surtout les récupérateurs privés qui contribuent au recyclage (métal, verre, bouteilles plastiques, carton...) pour des raisons économiques. Là où les poubelles de tri existent, montrez l'exemple, même si vos prédécesseurs ont tout mélangé...

### Préservons l'énergie

Evitez la climatisation dans votre chambre, grosse consommatrice, ou limitez-la à 26/27 ° C, température idéale pour le sommeil. N'hésitez pas à retirer vous-mêmes la couette de la housse pour ne pas être obligés de refroidir la chambre pour supporter la couette !

Aidez-nous à convaincre les chauffeurs que la température confortable n'est pas 21° C ! Demandez gentiment, à travers le guide, d'augmenter les degrés lors de vos trajets. Certains chauffeurs climatisent le véhicule avant votre montée pour votre confort, si cela vous semble inutile, précisez-leur avec diplomatie...

Evitez les éclairages superflus, surtout s'il ne s'agit pas de lampes basse consommation. Débranchez les appareils en veille et les chargeurs inutilisés.

Ne favorisez pas les activités à moteur comme les quads, motos ou 4X4 tout terrain, jet-skis et autres « sports » nautiques consommateurs d'énergies fossiles. De plus, ils dérangent souvent la faune et les autres voyageurs.

### Economisons l'eau

Même dans un pays tropical, l'eau vient régulièrement à manquer durant la saison sèche, entraînant des coupures pour les habitants et les touristes. Cela est particulièrement important sur les îles touristiques où l'eau douce est peu disponible mais très demandée. Les gestes simples mais efficaces (douches, chasses d'eau économes...) doivent devenir un réflexe au quotidien.

Certains hôtels vous proposent de ne pas laver vos serviettes tous les jours en le signalant (en général il faut mettre les serviettes de toilette par terre pour qu'elles soient emmenées au lavage, regardez les consignes éventuelles dans les salles de bain). Saisissez cette chance pour réduire le lavage inutile, économiser l'eau, l'énergie, les lessives et la charge de travail du personnel d'entretien.

### Mangez local et de saison

Lutter contre le changement climatique passe aussi par une réduction des transports. En mangeant l'excellente nourriture thaïe, vous limitez les importations, découvrez des nouvelles saveurs et soutenez l'économie locale. N'oubliez pas les spécialités régionales en sollicitant votre guide ! Profitez des nombreux fruits délicieux de saison.

### Des « bons » souvenirs...

Pour vos achats, favorisez l'artisanat local, si possible en l'achetant directement aux artisans. Profitez de votre éventuel passage à Chiang Mai pour vous rendre dans le magasin de commerce équitable (voir nos conseils sur Chiang Mai) et achetez plutôt au marché du week-end (plus d'artisans et d'artistes) qu'au « night bazar ».

Soyez vigilants concernant les espèces menacées (faune et flore, voir liste CITES sur le web). N'encouragez pas les braconniers et autres exploiters d'animaux en vous faisant photographier avec un bébé gibbon dans les bras par exemple...

### Solidarité climatique

Enfin, pensez à compenser le CO2 généré par votre déplacement international en avion auprès de notre partenaire [www.co2solidaire.org](http://www.co2solidaire.org). Celui-ci utilisera votre don (déductible des impôts) pour des projets réducteurs de CO2 et utiles pour la population locale (projets au Cambodge, Afghanistan, Himalaya, Maroc...). Vos éventuels vols domestiques durant votre circuit sont systématiquement compensés par Thaïlande Autrement, le coût étant intégré dans le prix du circuit depuis janvier 2009.